

๑. Happy Body

การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ



เลขที่รับ 1757
วันที่ 5 11 0 2567
เวลา 19.51 น. ผู้รับ เวทที

ที่ นค ๐๐๓๓.๓๐๑(๐๗)/๑๐/๖๒๗๘

โรงพยาบาลโพธิ์ตาก
ตำบลโพธิ์ตาก อำเภอโพธิ์ตาก
จังหวัดหนองคาย ๔๓๑๓๐

๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญรับบริการตรวจสุขภาพประจำปี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลโพนทอง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายการตรวจสุขภาพประจำปี

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับเข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยโรงพยาบาลโพธิ์ตากได้จัดตั้งศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บริการดูแลสุขภาพด้วยการตรวจคัดกรองสุขภาพ หาความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง เพื่อวางแผนในการดูแลป้องกัน รักษา รวมถึงภาวะแทรกซ้อนจากโรคต่าง ๆ ในอนาคต และการปรับวิถีชีวิตอย่างเหมาะสมเพื่อสุขภาพชีวิตที่ดีและลดอัตราการเสี่ยงของการเกิดโรค แก่บุคลากรภาครัฐ ด้วยทีมแพทย์ พยาบาลและบุคลากรทางการแพทย์ ให้บริการเชิงรุกในหน่วยงานราชการ อำเภอโพธิ์ตาก สำหรับผู้ที่มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติจะได้รับการดูแลและนัดพบแพทย์อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ลดความเสี่ยงต่อการป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้ อันจะเป็นผลดีต่อสุขภาพในอนาคต

ในการนี้โรงพยาบาลโพธิ์ตาก จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านรับบริการตรวจสุขภาพประจำปีกับทางโรงพยาบาลโพธิ์ตาก และขอให้ส่งหนังสือตอบรับมาที่กลุ่มงานบริหารทั่วไป ตามรายละเอียดที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน นายก อบต.โพนทอง

ขอแสดงความนับถือ

โรงพยาบาลโพธิ์ตาก ขอเชิญร่วมการตรวจ

สุขภาพประจำปี ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ - ทคก๑๑

(นางสาวณัชกร ใจเนา)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโพนทอง

เวทที

(นางสาวเอมศิตา สิมจันทร์อ่อน)

เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

(นายเอกพงษ์ ตั้งกิตติเกษม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโพธิ์ตาก

กลุ่มงานบริหารทั่วไป

โทรศัพท์. ๐ ๔๒๔๘ ๓๑๘๖ ต่อ ๒๑๖

ผู้ประสานงาน ๑. นางไพบมา บัวบล ไทร. ๐๘๗ ๖๓๕ ๐๐๗๘

๒. นางสาวเสาวลักษณ์ เทพาพันธ์ ไทร. ๐๙๕ ๖๔๗ ๓๓๔๗

(นายสุธีร์ ขวัญทองท้าว)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโพนทอง

นางสาวณัฐพร ขันทอง

หัวหน้าสำนักปลัด

โรงพยาบาลโพธิ์ตาก

วิสัยทัศน์(VISION)

นโรงพยาบาลที่บริการด้วยมาตรฐาน

บริการแพทยทางเลือก

บริการปลอดภัย ผู้ให้บริการมีความสุข

ชุมชนมีส่วนร่วม



โรงพยาบาลโพธิ์ตาก

วัน และเวลา เปิดให้บริการ

วันจันทร์ ถึง วันศุกร์

ยกเว้นวันหยุดราชการ

ในเวลาราชการ 08.30 น. - 16.00 น.

ติดต่อสอบถาม

<https://pthospital.moph.go.th/>

โทร.042-483125 ฝ่ายประชาสัมพันธ์

Facebook : โรงพยาบาลโพธิ์ตาก



ตรวจสอบภาพประจำปี
โรงพยาบาลโพธิ์ตาก

P T H

สำหรับสิทธิข้าราชการไม่มีค่าใช้จ่าย

ธำมา ๑๑๑๑ ๒๓๓

ภาพกิจกรรมการส่งเสริมการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากร
องค์การบริหารส่วนตำบลโพนทอง



ภาพกิจกรรมการส่งเสริมการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรองค์การบริหาร
ส่วนตำบลโพหนอง





เลขที่..... ๖๖๐
 วันที่..... 15 พฤศจิกายน 2568
 เวลา 14.61 น. ผู้รับส่งเอกสาร

อุตรรักแล็บ คลินิกเทคนิคการแพทย์

621 ม.4 บ.คองเค็ง ต.บ้านจั่น อ.เมือง จ.อุตรธานี 41000 โทร. 084-0934629

วันที่ 14 พฤษภาคม 2568

เรียน นายกองจัดการบริหารส่วนตำบลโพหนอง
 เรื่อง ขอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเรื้อรัง

ด้วยศูนย์ตรวจสุขภาพอุตรรักแล็บ จัดทำโครงการ “รณรงค์ลดผู้ป่วยโรคเรื้อรังในจังหวัดอุตรธานีและจังหวัดหนองคาย” โดยจัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเรื้อรัง 3 โรค ดังนี้ ไขมันในเลือดสูง ,ไวรัสตับอักเสบบี และ มะเร็ง โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานเข้าใจการดูแลสุขภาพและห่างไกลโรคเรื้อรัง

ในกรณีนี้จึงขอความอนุเคราะห์ท่านนายกฯ ให้ใช้สถานที่จัดอบรม ณ ห้องประชุมภายในสำนักงาน และขอความร่วมมือบุคลากรทุกท่าน เข้าร่วมฟังบรรยายวันที่ 29 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2568 เวลา 10.00 น. โดยกิจกรรมทั้งหมดใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายกอง ฆงต. โพนหนอง
 อุตรรักแล็บ คลินิกเทคนิคการแพทย์
 ขอความรู้เรื่องโรคเรื้อรัง
 -ทุกเรื่อง

ขอแสดงความนับถือ



(ทนพญ.นภารัตน์ รัตบวงค์)

หัวหน้าเทคนิคการแพทย์

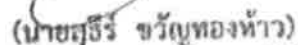


(นางสาวเอมศิดาธิ์ สิมจันทร์อ่อน)
 เจ้าหน้าที่งานธุรการปฏิบัติงาน

(นางสาวพัชรี ใจเบา)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโพหนอง

(นางสาวณัฐพร ชันทอง)
 หัวหน้าสำนักปลัด



(นายสุธีร์ ขวัญทองหัว)
 ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่
 นายกองจัดการบริหารส่วนตำบลโพหนอง



อุตรรักแล็บ คลินิกเทคนิคการแพทย์ 

ขออบรมให้ความรู้โรคเรื้อรัง 3 โรค ดังนี้ ไ้ขมันในเลือดสูง ไวรัสตับอักเสบบี และมะเร็ง

และขอความร่วมมือบุคลากรทุกท่าน เข้าร่วมรับฟังบรรยาย
(พร้อมด้วย อสม.ในตำบลโพธารอง)
ในวันพฤหัสบดีที่ 29 พฤษภาคม 68 เวลา 09.00 น.
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลโพธารอง
(ใช้เวลาประมาณ 1 ชม.)
ช่วงท้ายจะมีการตรวจปัสสาวะ เพื่อคัดกรองเบาหวาน
กระเพาะปัสสาวะอักเสบ และโรคไตเรื้อรัง
(รู้ผลเลยทันที)



 งานธุรการ สำนักปลัด อ.พธ.

 042 483 033 ต่อ 1



การเตรียมตัวก่อนเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี

๑. กรุณาเตรียมบัตรประจำตัวประชาชนมาด้วย
๒. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ก่อนเข้ารับการตรวจอย่างน้อย ๖ ชม.
๓. งดดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย ๒๔ ชม. ก่อนเข้ารับการตรวจ
๔. ผู้ที่อายุมากกว่า ๓๕ ปี กรุณางดอาหารและเครื่องดื่มทุกชนิด อย่างน้อย ๖-๘ ชั่วโมง (หลังเที่ยงคืน)
๕. เก็บอุจจาระเข้าวันที่ตรวจ ใส่กลับสีเทา นำมาส่งที่รพ.
๖. สุภาพสตรีที่มีรอบเดือน แนะนำให้ตรวจปัสสาวะ อุจจาระ และมะเร็งปากมดลูก หลังรอบเดือนหมด ๗-๑๐ วัน เพื่อผลการตรวจที่แม่นยำ
๗. สุภาพสตรีที่ต้องการตรวจมะเร็งปากมดลูก
 - ๗.๑ ควรงดมีเพศสัมพันธ์ก่อนตรวจ ๔๘ ชั่วโมง
 - ๗.๒ ห้ามสวนล้างช่องคลอด ควรตรวจหลังรอบเดือนหมด ๗-๑๐ วัน
 - ๗.๓ งดใช้ยาเหน็บช่องคลอด ครีม หรือยาฆ่าเชื้อในช่องคลอดอย่างน้อย ๔๘ ชม.
 - ๗.๔ ผลการตรวจจะทราบภายใน ๒ สัปดาห์
๘. สุภาพสตรีที่ตั้งครรภ์หรือสงสัยตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ เพื่องดการตรวจเอกซเรย์ปอด และงดการตรวจมะเร็งปากมดลูก
๙. สวมใส่เสื้อผ้าที่สะดวกสำหรับการเจาะเลือด เอกซเรย์ และตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
๑๐. กรณีมีสมุดบันทึกผลการตรวจสุขภาพเล่มเดิม กรุณานำมาด้วยเพื่อเพิ่มข้อมูลในปีปัจจุบัน

ท่านสามารถเข้ารับการตรวจได้ตั้งแต่เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
งานตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชท่าบ่อ
โทร. ๐๔๒-๔๓๑-๐๑๕ ต่อ ๑๒๖๒
๐๘๒-๗๔๒๕๐๒๕



โปรแกรมตรวจภายในและคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

๑. โปรแกรมการตรวจแปปสเมียร์ (Pap smear) (เบิกได้ตามสิทธิ์)

ความแม่นยำในการตรวจยังมีความคาดเคลื่อนสูง โดยเฉพาะสตรีที่มีอาการผิดปกติ ตกขาว หรือ เลือดออก ผลอาจจะคลาดเคลื่อนได้ เพราะมีมูกเลือดบดบังเซลล์ที่ผิดปกติ

๒. การตรวจแบบพิเศษ ด้วยชุดตรวจภายในและมะเร็งปากมดลูก E-prep plus ราคา ๗๘๐ บาท

มีประสิทธิภาพในการตรวจสูง เพราะน้ำยาสามารถละลายมูกเลือดได้ดี เพื่อตรวจหาเซลล์มะเร็ง เชื้อรา เริม หนองพยาธิ แบคทีเรีย และการอักเสบต่างๆ

*เหมาะสำหรับสตรีที่ต้องการตรวจสุขภาพประจำปี มีอาการตกขาว มีเลือดออกบริเวณช่องคลอด การตรวจหลังคลอด

๓. การตรวจแบบพิเศษ VIP หาเชื้อมะเร็ง ด้วยชุดตรวจภายในและมะเร็งปากมดลูก E-Prep Plus + เชื้อไวรัส HPV ราคา ๑,๗๘๐ บาท

มีประสิทธิภาพในการตรวจสูง และยังสามารถตรวจไปถึงชั้น DNA เพื่อหาเชื้อมะเร็งได้อีก

๑. สามารถตรวจหาเชื้อมะเร็งและเชื้อไวรัส HPV ๑๖, ๑๘ (เชื้อมะเร็ง) ได้

๒. สามารถตรวจหาเชื้อรา เริม หนองพยาธิ แบคทีเรีย การอักเสบต่างๆ

*เหมาะสำหรับสตรีที่มีความเสี่ยงต่อโรคมะเร็งสูง ตรวจสุขภาพประจำปี มีอาการตกขาว มีเลือดออกบริเวณช่องคลอด การตรวจหลังคลอด

คุณมีอาการเหล่านี้หรือไม่

- น้ำหนักลดไม่ทราบสาเหตุ
- มีเลือดออกผิดปกติ ที่ไม่ใช่ประจำเดือน/เลือดออกหลังวัยทอง/ตกขาวผิดปกติ
- ปัสสาวะขัด ปัสสาวะแสบ/กลิ่นปัสสาวะไม่อยู่
- เจ็บขณะร่วมเพศ
- ประจำเดือนมามาก และนานผิดปกติ

คำแนะนำ

สุภาพสตรีควรตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเป็นประจำทุกปี หรือหากมีอาการผิดปกติควรปรึกษาแพทย์

เกณฑ์มาตรฐานและอัตราเบิกจ่ายตรวจสุขภาพประจำปี
ข้าราชการและลูกจ้างประจำตามที่กระทรวงการคลังกำหนด มีดังนี้

กลุ่มอายุไม่เกิน ๓๕ ปี		
รายการ	ราคา (บาท)	หมายเหตุ
เอกซเรย์ปอด (Film Chest)	๑๗๐	จ่ายส่วนเกิน ๕๐ บาท
ตรวจปัสสาวะ (Urine Examination)	๕๐	
ตรวจอุจจาระ (Stool Examination & Stool Occult Blood)	๗๐	
ตรวจความผิดปกติของเม็ดเลือด (CBC)	๙๐	
ตรวจหามะเร็งปากมดลูก (Pap Smear)	๑๐๐	
ตรวจภายใน (PV)	๑๐๐	
กลุ่มอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป		
รายการ	ราคา (บาท)	หมายเหตุ
เอกซเรย์ปอด (Film Chest)	๑๗๐	จ่ายส่วนเกิน ๕๐ บาท
ตรวจปัสสาวะ (Urine Examination)	๕๐	
ตรวจอุจจาระ (Stool Examination & Stool Occult Blood)	๗๐	
ตรวจหามะเร็งปากมดลูก (Pap Smear)	๑๐๐	
ตรวจภายใน (PV)	๑๐๐	
รายการตรวจเลือด		
โรคเบาหวาน (FBS)	๕๐	
โรคไต (BUN)	๕๐	
โรคไต (Creatinine)	๕๐	
การทำงานของตับ (AST)	๕๐	
การทำงานของตับ (ALT)	๕๐	
การทำงานของตับ (Alk Phosphatase)	๕๐	
ไขมันในเลือด (Cholesterol)	๖๐	
ไขมันในเลือด (Triglyceride)	๖๐	
โรคเกาต์ (Uric acid)	๖๐	
รายการตรวจที่ไม่สามารถเบิกได้		
รายการ	ราคา (บาท)	หมายเหตุ
รายการตรวจเลือด		
แคลเซียมในเลือด	๖๕	
ไวรัสตับอักเสบบี ตรวจหาภูมิคุ้มกัน (Anti HBs)	๒๐๐	
ไวรัสตับอักเสบบี ตรวจพาหะของโรค (HBsAg)	๑๖๐	
ไวรัสตับอักเสบบี ซี ตรวจการติดเชื้อ (HCV)	๓๐๐	
ตรวจมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	๔๐๐	
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG)	๓๐๐	
อัลตราซาวด์ช่องท้อง (Ultrasound Whole Abdomen)	๑,๕๐๐	
มะเร็งปากมดลูกแบบหาเชื้อไวรัส (HPV)	๑,๖๐๐	
ค่าบริการ	๑๒๐	

หลักเกณฑ์และอัตราแนบท้ายประกาศคณะกรรมการการแพทย์
ตารางการตรวจร่างกายและทางห้องปฏิบัติการตามแนวทางการตรวจสุขภาพที่จำเป็นและเหมาะสม
สำหรับประชาชนอายุ ๑๕-๘๐ ปีขึ้นไป
สำหรับผู้ประกันตนตามแนบท้ายประกาศ

รายการ	อายุ	ความถี่	อัตราค่าบริการ (บาท/ครั้ง)
การตรวจร่างกายตามระบบ			
๑.การคัดกรองการได้ยิน Finger Rub Test	๑๕ ปีขึ้นไป	ตรวจ ๑ ครั้ง/ปี	๕๐
๒.การตรวจเต้านมโดยแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุข	๓๐-๓๙ ปี	ตรวจทุก ๒ ปี	๕๐
	๔๐ ปีขึ้นไป	ตรวจ ๑ ครั้ง/ปี	๕๐
๓.การตรวจตาโดยความดูแลของจักษุแพทย์	๔๐-๕๔ ปี	ตรวจทุก ๒ ปี	๕๐
	๕๕ ปีขึ้นไป	ตรวจ ๑ ครั้ง/ปี	๕๐
๔.การตรวจสายตาด้วย Snellen eye Chart	๕๕ ปีขึ้นไป	ตรวจ ๑ ครั้ง/ปี	๕๐
การตรวจทางห้องปฏิบัติการ			
๑.ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	<๓๔ปี	ตรวจ ๑ ครั้ง	๖๕
	๓๕ ปีขึ้นไป	ตรวจ ๑ ครั้ง/ปี	๖๕
๒.ตรวจปัสสาวะ (UA)	๓๕ ปีขึ้นไป	ตรวจ ๑ ครั้ง/ปี	๕๐
การตรวจสารเคมีในเลือด			
๑.ตรวจน้ำตาลในเลือด (FBS)	๓๕ ปีขึ้นไป	ตรวจ ๑ ครั้ง/ปี	๔๐
๒.ตรวจการทำงานของไต (Creatinine)	๓๕ ปีขึ้นไป	ตรวจ ๑ ครั้ง/ปี	๕๐
๓.การตรวจไขมันในเลือด (Cholesterol&HDL)	๒๐-๓๔ ปีขึ้นไป	ตรวจทุก ๕ ปี	๑๖๐
	๓๕ ปีขึ้นไป	ตรวจ ๑ ครั้ง/ปี	๑๖๐
การตรวจอื่นๆ			
๑.เชื้อไวรัสตับอักเสบบี HBs Ag	สำหรับผู้ที่เกิด ก่อนพ.ศ.๒๕๓๕	ตรวจ ๑ ครั้ง/ปี	๖๐
๒.มะเร็งปากมดลูก HPV DNA TEST			
-ชนิด ๒ สายพันธุ์ /๑๔ สายพันธุ์	๓๐ ปีขึ้นไป	ตรวจทุก ๕ ปี	๓๓๐/๔๒๐
๓.มะเร็งปากมดลูก Pap Smear	๓๐ ปีขึ้นไป	ตรวจทุก ๓ ปี	๒๕๐
๔.ตรวจเลือดในอุจจาระ Fit test (Stool Occult Blood)	๕๐ ปีขึ้นไป	ตรวจ ๑ ครั้ง/ปี	๖๐
๕.เอกซเรย์ปอด (Chest X-ray)	๑๕ ปีขึ้นไป	ตรวจทุก ๓ ปี	๑๗๐

